

Ligue de Haute-Normandie de VOLLEY-BALL



Guillaume DURAND
Directeur de la ligue



Rouen, le 13 novembre 2009

Coupon d'inscription au stage cadre à retourner à la Ligue

STAGE ENTRAINEUR REGIONAL 1° de zone

Premier pas dans l'entraînement, donne les bases à tout candidat qui veut s'investir dans l'entraînement.

Objectif de la formation :

- Se familiariser avec les principes de l'entraînement, entrer dans les logiques qui sous-tendent l'organisation de l'entraînement.
- Inscrire l'équipe et le joueur dans une dynamique de progrès.

NOM : PRENOM :
Date de naissance : N° de téléphone :
Adresse :
.....
Club : N° Licence :

Je soussigné M/Mme, désire participer au stage d'entraîneur de volley-ball organisé par la ligue de Haute-Normandie qui aura lieu au **CRJS de Petit-Couronne, complexe de l'Archipel, rue de la pierre Naudin** du 19 au 20 décembre 2009. Le rendez vous est fixé samedi à 10h et le stage se terminera le dimanche vers 17h.

Formule choisie :

- Demi-pension (repas du midi) – 45 €
- Pension complète (hébergement + restauration) – 75 €

A retourné avec le chèque à l'adresse ci-dessous avant le 07/12/2009

Fait à, le
Signature

Rappel : Equipement recommandé :

- Une paire de tennis d'extérieur
- Une paire de chaussures de salle (usage réservé au volley)
- Matériel d'écriture
- Une bouteille d'eau d'1,5 l en plastique
- Un rouleau de strap (4 ou 5 cm)

Guillaume DURAND
Directeur de la ligue

LHNVB – 2 rue de l'union – 76300 SOTTEVILLE LES ROUEN **Tél.** 02.35.73.84.79 ou 09.50.65.98.30 – **Fax** : 02.35.73.85.44

Site Internet : <http://volley.normandie@free.fr> - **E-mail** : volley.normandie@free.fr
Permanences du lundi au vendredi : 8h15-12h15 et 14h-17h00

DURAND Guillaume -2 rue de l'Union 76300 SOTTEVILLE LES ROUEN **E-mail** : volley.normandie@free.fr
Tél : 09.50.65.98.30 - **Portable** : 06.88.39.84.75