



LE PROGRAMME

Centre Régional d'Entraînement

LES JOUEURS RETENUS POUR LA PRÉPARATION

Pour préparer les Volleyades 2011, 12 Joueurs et 12 joueuses sont sélectionnées pour participer à cette préparation. Comme la saison dernière, une sélection de 10 joueurs sera faite à l'issu du regroupement du : 16 Avril 2011. Voici la liste des 12 Joueurs (notons que la 12^{ème} joueuse sera déterminée prochainement) :

Masculin		Féminin		Composition de l'Équipe Technique Régionale :
Nom Prénom	Club	Nom Prénom	Club	
Laffers Thomas	Luc	Bigot Alix	Alençon	Responsable de la sélection Masculine : Romuald Ribet (tél. : 06 77 99 32 43) Adjoint : Baptiste Langlois
Legallic Germain	Coutances	Queguiner Noémie	ASPTT Caen	
Frénéhard Lucas	Argentan	Henrard Roxane	Coutances	Responsable de la sélection Féminine : Rony Thimalon (tél. : 06 63 69 20 27) Adjoint : Benjamin Meuriot
Thénaisy Lucas	Luc	Beaujolais Manon	Saint Lô	
Abdelhamid Samy	Hérouville	Renaud Crystal	Carpiquet	Responsable du Centre Régional d'Entraînement : Thibaut Gosselin (tél. : 06 68 62 14 14)
Allix Rémy	Coutances	Mulot Louise	Flers	
Cantrel Antonin	Coutances	Alaoui Inès	ASPTT Caen	
Bouland Maxime	Luc	Racinet Laurine	Alençon	
Chauvel Arthur	Coutances	Le Gal Morlane	Ferté Macé	
Coquin Léo	Luc	Le Bloas Jeanne	Lisieux	
Gorny Valentin	Caen VB	Allio Raphaëlle	ASPTT Caen	
Desheulles Antonin	Luc			

PROGRAMME DE LA PRÉPARATION AUX VOLLEYADES :

date	lieu	Ces dates ont été déterminées en tenant compte des rencontres du Championnat Volleyadeur et Volleyadeuse. Lorsque les jeunes ont match le samedi après midi, le regroupement se déroulera sur la matinée (de 9h30 à 12h). Lorsque les jeunes ne jouent pas le samedi, le regroupement s'effectue sur la journée de (9h30 à 16h00)
08/01/11	Hérouville	
15/01/11	Hérouville	
05/02/11	Hérouville	
Du 28/02 au 03/03	CRE à Courseulles	
19/03/11	Hérouville	
02/04/11	Hérouville	
09/04/11	Hérouville	
16/04/11	Hérouville	
Du 21 au 24/04	Volleyades dans les Hauts de seine	