

Fiche d'inscription stage Perfectionnement Minime

Pour les minimes qui n'ont pas été retenus dans la sélection du Centre Régional d'Entraînement, la Ligue de Basse Normandie met en place un stage de perfectionnement. Il se déroule sur 2 jours à chaque vacance scolaire sur le même temps et le même site que le CRE.



Il y a 10 places disponibles pour les minimes filles et 10 places pour les minimes garçons. Les premiers inscrits retiennent leur place.

Voici un tableau récapitulatif de ces stages :

stage	LIEU	NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANT	DATE	CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	COÛT
Stage Octobre	Centre Sportif Normand Route de la vallée 14510 HOULGATE	6 filles et 6 garçons	Du 26 au 27 Octobre 2011	13/10/2011	100€
Stage Décembre			Du 21 au 22 Décembre 2011	09/12/2011	100€
Stage Février			Du 16 au 17 Février 2011	03/02/2012	100€

Important :

Aucun bulletin ne sera accepté s'il n'est pas correctement renseigné et accompagné du chèque établi à l'ordre de la Ligue de Basse Normandie de Volley-Ball.

Adresse de la ligue :
Maison polyvalente du Grand Parc,
1018 quartier du Grand parc
14200 Hérouville StClair

Autorisation Parentale

Je Soussigné Madame, Monsieur _____ mère, père, tuteur (*)
autorise ma fille, mon fils (*) _____ né(e) le ____ / ____ / _____

à participer au stage régional organisé par la Commission Technique de la Ligue de BASSE-NORMANDIE qui se déroulera au Centre Sportif Normand à Houlgate (14) duau.....

J'autorise le responsable de stage à réaliser les premiers soins en cas de traumatisme léger ne nécessitant pas l'intervention de personnel médical qualifié. J'autorise, le cas échéant, le médecin soignant ou les secours à pratiquer toute intervention médicale et/ou chirurgicale (anesthésie comprise) qui serait nécessaire pendant la durée du stage si celui-ci la juge indispensable.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur, et m'engage à sensibiliser mon enfant au respect de ce dernier.

Signature du responsable légal

(*) Rayer les mentions inutiles

BULLETIN D'INSCRIPTION

Club :

Nom :

Prénom :

Participera au stage qui se déroulera du **au**.....en hébergement pension complète pendant 2 jours.

Adresse du responsable :
.....

N° tél du joueur :

N° tél. domicile :

N° tél. Travail :

N° tél. à prévenir en cas d'urgence :

Email :

N° Sécurité Sociale :

Contres indications médicales :
.....
.....

Fait à le / /

Signature de joueur(se),

Signature du responsable,

(Au dos : autorisation d'utiliser l'image de votre enfant afin de promouvoir le CRE / Règlement Intérieur du CRE)

Autorisation

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mère, Père, Tuteur légal * de :

Né le :

A :

Déclare exercer l'autorité parentale sur mon fils, ma fille *.

Déclare accepter que la Ligue de Basse-Normandie de Volley-Ball procède, à titre gracieux, à l'enregistrement des prestations que mon fils, ma fille * effectuera dans le cadre du CRE et être destinés à être diffusés sur CD, DVD, affiches ou Internet.

J'autorise à titre gracieux, la Ligue de Basse-Normandie de Volley-Ball à procéder à la diffusion des enregistrements des prestations visées ci-dessus, dans le cadre de ses émissions ou toute autres prestations qu'elle serait amenée à produire ainsi qu'à exploiter ou autoriser l'exploitation de ces enregistrements, en tout ou partie, tant dans le secteur commercial ou non commercial, public ou privé, par tous modes et procédés analogique et/ou numérique, notamment par télédiffusion (voie hertzienne, câble, satellite, ...) en vue de la réception dans les lieux privés et/ou dans les lieux publics, quels que soient les récepteurs de visualisation (téléviseurs, terminaux, mobiles, ...) par communication au public par tous réseaux numériques interactifs ou non tels qu'Internet, par télécommunication, par reproduction à des fins commerciales ou non sur tous supports connus ou inconnus à ce jour (vidéocassettes, vidéodisques, DVD, CD-ROM, DVD-ROM, etc...) et ce, sans aucune limitation de durée et dans le monde entier.

Je déclare abandonner, sans contrepartie à la Ligue de Basse-Normandie de Volley-Ball, les droits d'exploitation susvisés ainsi que tout droit à l'image s'y rapportant.

Je renonce à toute action à l'encontre de la Ligue de Basse-Normandie de Volley-Ball du fait des exploitations visées ci-dessus en tout ou partie quelle qu'en soit la date ou la forme.

Fait à

Le

* Rayer la mention inutile

Règlement intérieur du Centre Régional d'Entraînement

LIGUE DE BASSE-NORMANDIE DE VOLLEY-BALL
A RETOURNER SIGNÉ AVEC LE COUPON RÉPONSE DE LA CONVOCATION

Le Centre Régional est un lieu d'entraînement et de recherche de performance.

En conséquence, toute participation au Centre Régional est incompatible avec :

- ✓ Fumer
- ✓ Boire de l'alcool
- ✓ Toute forme de drogue dure ou douce
- ✓ Tout produit ou substance inscrit(e) sur la liste des produits interdits

De plus, 6 heures d'entraînement journalier (soit l'équivalent d'un mois d'entraînement par stage pour certains joueurs et joueuses) supposent une fatigue inhabituelle, et donc une gestion individuelle de la récupération. En conséquence, il est demandé à tout(e) participant(e) :

- ✓ De gérer son corps avec soin
- ✓ De dormir et se reposer dans les plages horaires libres
- ✓ De laisser dormir celles et ceux qui ont besoin de calme dans les plages horaires libres
- ✓ De ne plus utiliser de téléphone portable passé 22h30 (appels entrants et sortants, SMS et MMS)
- ✓ De ne pas téléphoner à table
- ✓ De ne pas ramener de friandises dans les sacs
- ✓ De ne pas manger dans les chambres
- ✓ D'emmener avec soi une bouteille d'eau qui doit être remplie à chaque début d'entraînement
- ✓ De prévoir strapp et médicaments éventuels pour toute la durée du stage
- ✓ De prévenir l'encadrement de tout problème médical nécessitant surveillance ou vigilance
- ✓ De se présenter avec une tenue d'entraînement adaptée, comportant des chaussures de sport de salle adaptées à la pratique du volley-ball, ainsi que d'un short, d'un survêtement obligatoirement, ainsi que tous les tee-shirts et sous-vêtements utiles pour la durée du stage.
- ✓ Le survêtement est obligatoire pour toute la durée du stage (il est inutile de prendre des affaires de ville)
- ✓ De signaler à l'arrivée du stage toute allergie ou interdiction à des aliments ou des médicaments.

Enfin, pour être performant, il est important de :

- ✓ Ne pas tricher,
- ✓ Respecter adversaires et partenaires,
- ✓ Faire ce que les entraîneurs demandent,
- ✓ Se donner à fond et sans réserve,
- ✓ Être exigeant avec soi-même et avec ses coéquipiers,
- ✓ Chercher à s'améliorer à chaque contact de balle,
- ✓ Aider un coéquipier en difficulté,
- ✓ Rechercher l'excellence.
- ✓ Faire viser et signer la fiche de suivi après chaque stage par les parents et l'entraîneur du club.

Toute infraction constatée ou tout comportement inadéquat pourra entraîner une mise à l'écart de l'entraînement, voire l'exclusion immédiate du stage en cas de faute grave. Chaque participant(e), ainsi que ses parents et ses dirigeants de club doivent être convaincus que ce règlement intérieur est une nécessité et une garantie de fonctionnement harmonieux et performant.

Le règlement doit être signé par un parent et le joueur lors de chaque participation à un stage, et retourné avec la fiche d'inscription.

SIGNATURE DU JOUEUR / DE LA JOUEUSE

SIGNATURE DES PARENTS